CONTRATO FAMILIAR CON ADOLESCENTES PARA EL USO DE LAS TIC

DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

Las nuevas tecnologías son una herramienta útil siempre que las utilicemos correctamente y sin olvidarnos de disfrutar de la vida real. Los TIC ofrecen grandes oportunidades pero también entrañan riesgos si se utilizan de manera inadecuada. Por este motivo, y con el fin de poder usarlas sin correr riesgos, entre mi familia/responsables y yo, hacemos el presente contrato.:

Yo.....me comprometo a respetar las siguientes CONDICIONES que, de común acuerdo con .....y....., establecemos, aceptamos y firmamos para el buen uso de las TIC.

1. Los **dispositivos** que uso son propiedad de mi familia/responsables, por lo que conocerán mis contraseñas y claves comprometiéndose a no mirarlas, salvo en caso necesario, para respetar mi intimidad. Esta supervisión irá disminuyendo a medida que vaya madurando y mostrando un buen uso de los mismos.

2. El uso de **redes sociales** (Tik Tok, Instagram, Youtube, Snapchat, Facebook, WhatsApp, etc.) no es legal ni está recomendado antes de los 14 años. Si las utilizo, compartiré mi perfil con mi familia/responsables y mantendré la configuración realizada conjuntamente (filtros, etc.).

3. El **tiempo máximo diario** que puedo utilizar las TIC (sumando todas e incluida la Tv) para que eso no afecte a mi desarrollo, educación y salud será de.....

4. Utilizaré los dispositivos en **lugares** acordados de la casa, nunca en mi habitación y/o en una estancia cerrada y durante el **tiempo** pactado y los usaré después de hacer las tareas escolares.

5. El **horario** de uso de cada dispositivo es:

Entre semana:
Móvil.....
Ordenador.....
Tablet.....
Videojuegos.....
Tv.....
Otros.....

Fin de semana:
Móvil.....
Ordenador.....
Tablet.....
Videojuegos.....
Tv.....
Otros.....

6. Tanto mi familia/responsables como yo respetaremos los **lugares, espacios y momentos** en los que su utilización es inadecuada, que serán los siguientes:
.....
.....

7. Por la noche dejaré fuera de mi habitación todos los dispositivos, en un lugar común previamente acordado y no tendré contacto con las TIC hasta **una hora antes de irme a dormir** (incluida la Tv).

8. Evitaré facilitar **datos** personales míos o de otras personas (dirección, teléfono, fotos, vídeos, hábitos, costumbres...). Solo podré compartir aquellas fotos, vídeos o mensajes que puedan ver sin ningún problema familiares, amistades, profesorado... No haré fotos o grabaciones comprometidas y/o de carácter sexual mías o de otras personas, por los riesgos que puede conllevar para mí o para esas personas.

9. Usaré las aplicaciones (apps) en el móvil o tablet, los programas en el ordenador y/o accederé a los sitios web previamente pactados con mi familia/responsables, y **no instalaré nada sin antes consultárselo**.

10. Me relacionaré exclusivamente con **personas que conozco**. Consultaré con mi familia/responsables las posibles excepciones, pero, en ningún caso, aceptaré invitaciones de personas desconocidas o me citaré con ellas. **Utilizaré la webcam pidiendo permiso** y siempre con personas conocidas. El resto del tiempo la mantendré tapada.

9. Me hago **responsable** de la rotura, deterioro o gastos que genere por mal uso de mis dispositivos. Por ello, asumiré su reparación o consecuencias de los mismos como decidan mi familia/responsables.

10. Me **comportaré** de forma correcta y educada con las demás personas, también a través de las TIC No haré nada a través de un dispositivo que no haría en persona.

11. **No descuidaré**, por el uso que haga de las nuevas tecnologías, mis estudios, el contacto con las amistades, la práctica de deporte y/o hobbie, la alimentación, el descanso ni otros hábitos saludables y necesarios para mi maduración y desarrollo.

12. **Comunicaré** a mi familia/responsables cualquier ofensa o agravio hacia mi persona a través de las TIC. Igualmente les informaré en caso de conocer algún comportamiento inadecuado hacia otras personas.

13. La familia/responsables nos comprometemos a ayudar a cumplir los acuerdos y a ir cediendo en el control a medida que vaya utilizando correctamente las TIC. Igualmente a ejercer un **buen modelo**, haciendo un uso adecuado y no abusivo de los diferentes dispositivos ya que ningún sistema de control sustituye nuestro papel.

CONSECUENCIAS:

El **INCUMPLIMIENTO** de alguno o varios de los acuerdos anteriores conllevará las siguientes consecuencias:

- .....
- .....
- .....

El **CUMPLIMIENTO** de los acuerdos, además de mi satisfacción personal, podrá tener algún reconocimiento o consecuencia positiva si así lo estiman oportuno mi familia/responsables evitando en lo posible refuerzos de tipo material o económico, que podrán ser:

- .....
- .....
- .....

Firma familia/responsables: Firma menor: