



**Objetivo principal:** prevenir y disminuir las consecuencias negativas del uso temprano o irresponsable de las TIC en menores



**Población objetivo:** menores 0 - 16 años

## Consecuencias negativas del uso temprano o irresponsable de las TIC

### Educación

- Peor: rendimiento académico, atención y concentración, expresión verbal, comprensión lectora, creatividad
- Fracaso y abandono escolar

### Salud física

- Sobrepeso, obesidad, sedentarismo, insomnio, cansancio

### Salud mental

- Ansiedad, depresión, descenso de autoestima, conductas autolesivas, problemas con la conducta alimentaria, dependencia y adicción, acceso a contenido inadecuado, peor capacidad expresiva

### Social

- Menos alternativas de ocio, discusiones en la familia, aislamiento social, mal desarrollo de habilidades sociales, disminución de actividades al aire libre, interferencia con otras cuestiones de su vida

### Tiempo de vida...

Colabora



# PROYECTO PARA LA RESTRICCIÓN DEL USO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA EN BOECILLO

Es un proyecto pionero en toda España, Boecillo será protagonista de un cambio hacia el uso responsable de las TIC

**¿Te lo vas a perder? ¡Participa!**



## Qué haremos

- Es un proyecto que dura 12 meses, pero dejará una huella mucho más allá ✓
- Para familias con hijos/as de 0 a 16 años ✓
- Pasaremos cuestionarios a menores y progenitores, al principio, en medio y al final del proyecto ✓
- Se celebrarán talleres informativos con progenitores y con menores ✓
- Se propondrán y facilitarán alternativas de ocio ✓
- Se propondrán una serie de medidas a implantar en las familias ✓

## Qué os pedimos

Que participéis, os involucréis y comprobéis las ventajas de una educación y desarrollo de vuestros hijos e hijas con un acceso y uso de las TIC controlado y supervisado y a la edad adecuada



**DIPUTACIÓN DE VALLADOLID**