



MANIFIESTO SOBRE EL USO DE PANTALLAS BOECILLO 2024

APAGA Y VÁMONOS



Yo, como padre, madre, docente, responsable político y/o como cualquier otra persona preocupada por la salud de jóvenes, adolescentes y niños y niñas del municipio de Boecillo

MANIFIESTO LO SIGUIENTE:

- 1) Acepto que las Nuevas Tecnologías (teléfonos móviles, pantallas, internet, redes sociales, videojuegos, etc.) suponen un avance importante para la mejora de nuestras vidas, facilitando la búsqueda de información, la mejora del entretenimiento, el aprendizaje y las relaciones entre las personas.
- 2) Esas Nuevas Tecnologías (TICs) igualmente pueden ser perjudiciales dependiendo del uso que se haga de las mismas.
- 3) Estudios científicos y expertos en la materia indican que los efectos de las TICs en menores de edad pueden ser peligrosos al generar adicción, ver contenidos inadecuados como la pornografía, interferir con el aprendizaje y con las relaciones sociales, provocar trastornos del sueño, obesidad, depresión y ansiedad y otros problemas como el ciberbullying.
- 4) En consecuencia, reconocemos y aceptamos que es necesario regular el uso de las TICs en la infancia, adolescencia y juventud de nuestro municipio.
- 5) Por todo ello, nos comprometemos con el Proyecto APAGA Y VÁMONOS durante el año 2024 con el objetivo de minimizar los riesgos del mal uso de las TICs y mejorar la salud de los niños y niñas, adolescentes y jóvenes de Boecillo.

POR LO CUAL FIRMO EL PRESENTE MANIFIESTO